

## L'instant méditatif sur la vie : Vouloir être bon dans tout !

Aujourd'hui encore pour ce sujet, je vous emmène dans une petite métaphore ....

Il était une fois, dans un village perché sur une colline, un homme nommé Félix, connu pour être le rêveur du village. Félix voulait tout faire, tout essayer, tout devenir. Un jour, il décida qu'il serait à la fois forgeron, boulanger, musicien, et guérisseur. Il voulait devenir l'homme à tout faire, mais cela lui valut bien des mésaventures.

Le matin, Félix essayait de forger des fers à cheval, mais les chevaux étaient souvent désappointés de repartir avec des fers tordus. À midi, il se précipitait à la boulangerie, où ses pains ressemblaient plus à des briques qu'à des baguettes. L'après-midi, il s'installait sur la place du village avec son violon, produisant des sons si discordants que les chiens du village fuyaient en hurlant. Et le soir, il s'improvisait guérisseur, concoctant des potions dont l'odeur seule pouvait faire s'évanouir un buffle.

Les villageois, perplexes mais amusés par ses tentatives, décidèrent d'aller voir Mira, la sage du village. Mira était connue pour sa capacité à transformer les soucis en sagesse, souvent avec une touche d'humour. Ils lui racontèrent les exploits de Félix, et Mira rit de bon cœur avant de dire : « Amenez-moi Félix, j'ai une histoire pour lui. »

Lorsqu'on lui présenta Félix, Mira l'accueillit avec un sourire bienveillant. « Félix, laisse-moi te raconter l'histoire du canard. »

« Il était une fois un canard qui rêvait de devenir l'animal le plus talentueux de la forêt. Il voulait voler comme l'aigle, courir comme le cerf, et nager comme le poisson. Alors, il s'entraîna sans relâche. Mais bien que le canard pouvait voler, il n'atteignait jamais les hauteurs de l'aigle. Il pouvait courir, mais jamais aussi vite que le cerf. Et bien sûr, il pouvait nager, mais pas aussi gracieusement que le poisson. »

Mira marqua une pause pour observer Félix, qui l'écoutait attentivement, puis continua : « Un jour, épuisé et découragé, le canard alla voir le vieux hibou sage. Le hibou lui dit : 'Canard, pourquoi cherches-tu à être ce que tu n'es pas ? Tu es déjà exceptionnel. Tu peux voler, courir, et nager, même si ce n'est pas parfaitement. Accepte-toi comme tu es, car c'est dans cette acceptation que réside ta vraie force.' »

Mira regarda Félix droit dans les yeux et ajouta : « Félix, tu es comme ce canard. Tu veux tout faire, mais tu oublies que chacun a ses propres talents et qu'on ne peut pas exceller en tout. La beauté de la vie réside dans la diversité de nos compétences et dans l'acceptation de nos limites. »

Elle rit doucement et conclut : « Rappelle-toi, même les superhéros ont besoin de prendre des vacances, et même les plus grands génies ont leurs moments de repos. Accepte ce que tu es, et tu verras, tu brilleras dans ce que tu fais de mieux. »

Félix, éclairé par cette histoire, réalisa qu'il n'avait pas besoin de tout faire pour être précieux. Il remercia Mira et se mit à se concentrer sur ce qu'il faisait de mieux : raconter des histoires et divertir les villageois. Et ainsi, Félix devint le conteur le plus apprécié du village, partageant rires et sagesse avec ses histoires.

Les villageois, grâce à l'enseignement de Mira, comprirent que chacun avait sa place et que la diversité de leurs talents faisait la richesse de leur communauté. Et chaque soir, au coin du feu, ils se souvenaient de l'histoire du canard, se rappelant qu'on ne peut pas être tout, mais qu'on peut être soi-même, et que c'est déjà beaucoup.

*Florence,*

*Pour potentialiser votre bien-être et vous aider à devenir la meilleure version de vous-même !*



*30 juillet 24*

Dessin réalisé par MBgg que je remercie du fond du cœur